



Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 53 «Светофорик»

Г.Р. Дерзакова

2018 г.

Пр. 109

**Распорядок дня
на холодный период года
Группа № 1 (первая младшая группа)
на 2018-2019 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.30
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30 – 8.00
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30 – 8.45
Организованная образовательная деятельность	8.45 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 53 «Светофорик»

Т. Р. Дерзакова

2018 г.



**Распорядок дня
на холодный период года
Группа № 2 (вторая младшая группа)
на 2018-2019 учебный год**

Режимные моменты	Время	
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.35	
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.35 - 8.05	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35	
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	Понедельник, среда, пятница	Вторник, четверг
	8.35-8.45	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	Понедельник, среда, пятница	Вторник, четверг
	8.45-9.25	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей	Понедельник, среда, пятница	Вторник, четверг
	9.25-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 11.25	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры спокойные игры	11.25 – 11.35	
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.10	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30 – 16.05	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.05 – 16.30	
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00	

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 53 «Светофорик»

Г.Р. Дерзакова

2018 г.

Пр. № 109



**Распорядок дня
на холодный период года
Группа № 3 (вторая младшая группа)
на 2018-2019 учебный год**

Режимные моменты	Время	
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.35	
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.35 - 8.05	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35	
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	Понедельник, вторник, четверг, пятница	Среда
	8.35-8.45	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	Понедельник, вторник, четверг, пятница	Среда
	8.45-9.25	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей	Понедельник, вторник, четверг, пятница	Среда
	9.25-9.50	9.15-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 11.25	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры спокойные игры	11.25 – 11.35	
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.10	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30 – 16.05	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.05 – 16.30	
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00	



**Распорядок дня
на холодный период года
Группа № 4 (первая младшая группа)
на 2018-2019 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.30
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30 – 8.00
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30 – 8.45
Организованная образовательная деятельность	8.45 – 8.53
Самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 – 15.38 15.50 – 15.58
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	15.58 – 16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 53 «Светофорик»
Т.Р. Дерзакова
2018 г.

Пр 108

**Распорядок дня
на холодный период года
Группа № 5 (старшая группа)
на 2018-2019 учебный год**

Режимные моменты	Время		
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка утренней прогулке	6.00 – 7.00		
Утренняя прогулка (прием детей, игры, наблюдение)	7.00-7.40		
Возвращение с прогулки, спокойные игры	7.40-7.50		
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.50 – 8.15		
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45		
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.45 – 9.00		
Организованная образовательная деятельность	Понедельник, среда, четверг	Вторник	Пятница
	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50	9.00 – 10.30
Самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	Понедельник, среда, четверг	Вторник	Пятница
	10.35 – 10.50	9.25 – 10.25	9.25 – 10.05 10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.15		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры спокойные игры	12.15 – 12.25		
Дежурство, подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00		
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00		
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15		
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30		
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30 – 16.10		
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.35		
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.00		

Заведующий МБДОУ

«ДС № 53 «Светофорик»

Г.Р. Дерзакова

2018 г.

17p. 5109



Распорядок дня
на холодный период года
Группа № 6 (средняя группа)
на 2018-2019 учебный год

Режимные моменты	Время	
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.45	
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.45 - 8.10	
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	Понедельник	Вторник, среда, четверг, пятница
	8.40 – 9.00	8.40 – 9.10
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	Вторник, среда, четверг, пятница
	9.00 – 9.55	9.10 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей	Понедельник	-
	9.55-10.00	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.50	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры спокойные игры	11.50 – 12.00	
Дежурство, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30 – 16.10	
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.35	
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.00	



Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 53 «Светофорик»

Г.Р. Дерзакова

2018 г.

**Распорядок дня
на холодный период года
Группа № 7 (старшая группа)
на 2018-2019 учебный год**

Режимные моменты	Время		
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка утренней прогулке	6.00 – 7.00		
Утренняя прогулка (прием детей, игры, наблюдение)	7.00-7.40		
Возвращение с прогулки, спокойные игры	7.40-7.50		
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.50 – 8.15		
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45		
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.45 – 9.00		
Организованная образовательная деятельность	Понедельник, вторник, среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50	9.00 – 10.05
Самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	Понедельник, вторник, среда	Четверг	Пятница
	10.35 – 10.50	10.00 – 10.25	10.05 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.15		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры спокойные игры	12.15 – 12.25		
Дежурство, подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00		
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00		
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15		
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30		
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30 – 16.10		
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.35		
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.00		



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 53 «Светофорик»
Г.Р. Держакова

2018 г.

Пр-109

**Распорядок дня
на холодный период года
Группа № 8 (средняя группа)
на 2018-2019 учебный год**

Режимные моменты	Время	
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.45	
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.45 - 8.10	
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	
	8.40 – 9.00	
Организованная образовательная деятельность	Понедельник, пятница	Вторник, среда, четверг
	9.00 – 9.55	9.10 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей	Понедельник, пятница	Вторник, среда, четверг
	9.55-10.00	9.20 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.50	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры спокойные игры	11.50 – 12.00	
Дежурство, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30 – 16.10	
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.35	
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.00	



Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«ДС № 53 «Светофорик»

Г.Р. Дерзакова

2018 г.

Пр. № 109

**Распорядок дня
на холодный период года
Группа № 9 (вторая младшая группа)
на 2018-2019 учебный год**

Режимные моменты	Время	
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.35	
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.35 - 8.05	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35	
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	Понедельник, среда, пятница	Вторник, четверг
	8.35-9.10	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	Понедельник, среда, пятница	Вторник, четверг
	9.10-9.50	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей	-	Вторник, четверг
	-	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 11.25	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры спокойные игры	11.25 – 11.35	
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.10	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30 – 16.05	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.05 – 16.30	
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00	



Заведующий МБДОУ
«Дис № 53 «Светофорик»
Г.Р. Дерзакова
2018 г.
Пр. 108

**Распорядок дня
на холодный период года
Группа № 10 (подготовительная к школе группа)
на 2018-2019 учебный год**

Режимные моменты	Время		
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка утренней прогулке	6.00 – 7.00		
Утренняя прогулка (прием детей, игры, наблюдение)	7.00-7.50		
Возвращение с прогулки, спокойные игры	7.50-8.00		
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00 – 8.20		
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45		
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.45 – 9.00		
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	Вторник, четверг, пятница	Среда
	9.00 – 10.10	9.00 – 10.50	9.00-11.00
Самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	Понедельник	Вторник, четверг, пятница	Среда
	10.10-11.00	10.50-11.00	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.20		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры спокойные игры	12.20 – 12.30		
Дежурство, подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00		
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00		
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15		
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30		
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30 – 16.15		
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	Вторник, среда, четверг, пятница	
	15.35 – 16.05	-	
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.40		
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00		



Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 53 «Светофорик»

Г.Р. Держакова

2018 г.

Пр. № 109

**Распорядок дня
на холодный период года
Группа № 11 (вторая младшая группа)
на 2018-2019 учебный год**

Режимные моменты	Время	
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.35	
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.35 - 8.05	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35	
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	Понедельник	Вторник, среда, четверг, пятница
	8.35-9.10	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	Вторник, среда, четверг, пятница
	9.10-9.47	8.45 – 9.22
Самостоятельная деятельность детей	-	Вторник, среда, четверг, пятница
	-	9.22-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 11.25	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры спокойные игры	11.25 – 11.35	
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.10	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30 – 16.05	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.05 – 16.30	
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00	